

Мифы о ВИЧ-инфекции

О заболевании ВИЧ-инфекция известно почти сорок лет. За эти годы вирус научились контролировать и сегодня ВИЧ, пожалуй, самый изученный вирус на планете. Но мифы и стереотипы, возникшие на заре эпидемии, когда эта болезнь была смертельной, живы и сейчас, когда люди, живущие с ВИЧ, ведут обычный образ жизни, не теряя ни в ее качестве, ни в продолжительности. В основном мифы и фобии являются следствием устаревших «знаний», сплетен и теорий заговоров.

Самый распространенный миф состоит в том, что ВИЧ = СПИД, а заражение неминуемо приводит к скорой смерти. На самом деле, уже почти четверть века существуют эффективные противовирусные препараты, которые успешно подавляют вирусную активность в организме. При своевременном начале лечения, ВИЧ не оказывает существенного влияния на здоровье человека. Принимая препараты, можно практически со 100%-ной гарантией иметь здоровых детей, работать, отдыхать также, как все. Таблетки рассчитаны на прием в течение всей жизни и не имеют серьезных противопоказаний.

Еще один устойчивый стереотип, который появился на заре эпидемии, звучит так: «ВИЧ болеют маргиналы, наркоманы, бомжи, проститутки. Я не веду беспорядочный образ жизни, а значит с ВИЧ никогда не столкнусь».

В действительности самый распространенный путь передачи ВИЧ – незащищенные половые контакты, значит риск есть у каждого, кто имеет хотя бы один незащищенный половой контакт с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен. ВИЧ-инфекция годами может не иметь специфических внешних признаков, поэтому нельзя наверняка знать, болен человек или нет.

Больше всего заблуждений связано с рисками передачи ВИЧ в быту и при общении в повседневной жизни. Если бы ВИЧ так легко передавался при укусах насекомых, при пользовании общей посуды, при объятии и поцелуях, то количество инфицированных было бы в тысячи раз больше, чем есть.

Часто можно встретиться со слухами о том, что кто-то разбрасывает иглы с кровью в транспорте, магазинах, кинотеатрах и заражают тем самым невинных людей. Такие городские страшилки про зараженные шприцы появились еще задолго до распространения ВИЧ, на самом деле нет ни одного подтвержденного случая передачи ВИЧ таким способом.

Кажется, что такие мифы происходят от незнания и никому не вредят. Но на самом деле любые заблуждения приводят к ошибочным действиями, дискриминационному поведению, формирует необоснованные страхи. Живучесть мифов является благоприятной почвой для появления сомнений в эффективности лечения. Лучший способ сформировать актуальный взгляд на ВИЧ – это искоренять в обществе мифы и заблуждения о болезни.

Как меняется жизнь при положительном ВИЧ-статусе

ВИЧ-инфекция – заболевание, которым долгое время запугивали людей, ведь лекарств от этой напасти не существовало. До сих пор многие люди боятся говорить о своём заболевании открыто, боясь реакции окружающих. Но ВИЧ – не COVID-19, он не передается от человека к человеку по воздуху. Сегодня ВИЧ — контролируемое хроническое заболевание, которое не сокращает продолжительность жизни при соблюдении рекомендаций врачей. Как меняется жизнь при положительном ВИЧ-статусе рассказал в интервью Денис Кожин, живущий с ВИЧ уже 24 года.

-Как Вы узнали о своем ВИЧ-статусе?

-Узнать о своём статусе можно только одним способом: для этого нужно сдать анализы. У меня были друзья, в окружении которых были люди с уже подтвержденным диагнозом. Друзья решили сдать тесты, и я решил сдать – за компанию. Так и узнал.

-Что самое сложное в жизни человека, живущего с ВИЧ?

-Самое сложное — принять диагноз. Это самое сложное. Хорошо, что врачи Центра помогают с этим справиться. А когда диагноз принял, ты уже живешь с решением. Появляются конкретные задачи — нужно их решать: встать на учет в поликлинику, получить лекарства и так далее. Появляются дела, а когда занят делом, не тратишь время на пустое. Можно жить дальше.

-Что самое простое в жизни человека, живущего с ВИЧ?

-Самое простое? Самое простое... Сложный вопрос! На самом деле, просто понять, что никто не застрахован от ВИЧ. Люди живущие с ВИЧ – не отдельная группа, это заболевание вне социальных характеристик. Кто-то врач, кто-то чиновник, кто-то корреспондент. Я просто еще один такой же человек. А в Центре борьбы со СПИД работают грамотные специалисты, которые помогают людям, а не анкетным данным.

-Как приняли решение открыто говорить о своём ВИЧ+ статусе?

-А я никогда и не скрывал. Я только четко разделял, кому нужно это говорить, а кому не стоит. У ВИЧ есть базовые пути передачи — от матери к ребенку, через кровь, половой путь. Когда я в этом разобрался, поговорил с подругой. А остальным зачем знать? Я им ВИЧ передать не могу, это на них никак не влияет. Про ВИЧ нужно рассказывать тем, кого это касается. Я и сейчас не бегаю с плакатом, что у меня ВИЧ. Просто живу открыто, легко общаюсь на эту тему и своим примером показываю, что с ВИЧ можно вести полноценную жизнь.

-Как ВИЧ-инфекция влияет на семью?

-Хорошо влияет.

-Это как?

-Ну, никак не мешает, во всяком случае. Я сделал предложение своей будущей жене через три года после того, как она узнала о моем статусе. Всё это время мы встречались. Мы были готовы к любому развитию событий. Но следовали указаниям врачей Центра борьбы со СПИД, принимали лекарства, и ей инфекция не передалась. У нас 21 год совместной жизни, четверо детей и у них всех отрицательный статус – потому что при соблюдении рекомендаций врачей ВИЧ не передается от матери к ребенку. Спасибо врачам!

-Как к твоему статусу отнеслись друзья?

-От друзей я чувствую поддержку. Хотя и был готов к тому, что отвернуться. Я был готов к этому, но этого не понадобилось. Возможно, это верный круг общения. Мои друзья понимают, что знание о ВИЧ помогло мне побороть зависимость, круто изменить жизнь. Друг это тот, который знает о тебе всё, и продолжает с тобой дружить, правда?

-Как ВИЧ-инфекция меняет жизнь?

-Мою изменила кардинально. Не было счастья, да несчастье помогло. Я понял, что мне с этим жить постоянно. Что заболевание не пройдет. Что это моя жизнь и нужно ее жить. Нужно принять диагноз, справиться с этим, бросить вредные привычки, адаптироваться, научиться контролировать себя. Мой отец болел онкологией. Так что, мне больше не нужно было аргументов в пользу здорового образа жизни. Изменились приоритеты. А контроль помог добиться успеха. Помогли врачи. Наверное, если бы не ВИЧ, я бы так не акцентировался на своём здоровье и этим сильно сократил бы себе жизнь.

-Стоит ли принимать терапию, если у тебя ВИЧ?

-Обязательно! Это хроническое заболевание. Это навсегда. От него невозможно избавиться. Можно только контролировать. Когда-то кто-то потрудились, чтобы продлить мою жизнь. Медики создали лекарственные препараты, которые ставят заболевание под контроль. Их можно получить бесплатно. Схему лечения так же подберут высококвалифицированные специалисты — достаточно обратиться в Центр по борьбе со СПИД. Конечно, я принимаю терапию.

-Как ВИЧ-инфекция влияет на работу?

-Раньше я работал по найму, водителем, и это никак не влияло. Не сталкивался по работе ни с какими проблемами. А последние десять лет я индивидуальный предприниматель, и опять никаких проблем не возникает.

-Что можешь посоветовать людям, которые боятся или стесняются проходить тестирование на ВИЧ?

-Я бы посоветовал узнать свой статус как можно быстрее. Если вдруг ВИЧ подтверждается — не нужно выяснять, откуда он взялся, чтобы начать лечение. Неважно как это произошло, не тратьте время попусту, на свершившийся факт. Это никак не повлияет на диагноз. А лечение доступно и бесплатно. Его нужно начать как можно быстрее. Это путь к здоровью.

Тестирование на ВИЧ – бесплатно для всех граждан РФ. Граждане, живущие в Нижегородской области, могут пройти тестирование в поликлинике по месту жительства или в Центре борьбы с ВИЧ/СПИД (г. Нижний Новгород, ул. Минина, 20е) как по паспорту, так и анонимно. Также на территории города и области периодически работают передвижные лаборатории, где можно бесплатно и анонимно пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Тестирование осуществляется одноразовыми инструментами, взятие крови ничем не отличается от взятия крови для других анализов.

Если возникли вопросы, связанные с ВИЧ и другими инфекционными заболеваниями, вы всегда можете обратиться на сайт Центра по борьбе со СПИДом: antispidnn.ru или написать на почту: antispid.otvet@mail.ru. Телефон для справок 214-0-214 (доб. 847).